

Curriculum Vitae Formato EU	
Informazioni personali	
Dott.ssa Simona Rinaldi Psicologo Psicoterapeuta	
Studi: Corso Venezia 6 - 20121 Milano	
e-mail: simonarinaldi@hotmail.it psicologa@simonarinaldi.it	Sito web: http://www.simonarinaldi.it
Nata il 23 Dicembre 1983 a Milano	
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia - n° 12176	
Socio Corrispondente S.I.T.C.C. (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) - n°2876	
Socio EMDR Italia	
Socia fondatrice della società Spazio FormaMentis S.r.l.	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Maggio 2020	In corso - Training intensivo di Mindfulness MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy) per operatori socio-sanitari - Dott.ssa Stefania Rotondo e Dott.ssa Silvia Grasso
01/2019 – 05/2020	Certificazione Training in Psicoterapia Sensomotoria. Corso di Formazione in Regolazione Emotiva, Attaccamento e Trauma - Livello III – Docenti: Ame Cutler (<i>Trainer del Sensorimotor Institute, di San Francisco</i>) e Esther Perez (<i>Trainer del Sensorimotor Institute di Los Angeles</i>)
Aprile 2020	Corso Base di Compassion Focused Therapy (CFT) – Docente: Dott.ssa Antonella D'Innocenzo
Dal 01/2018 al 16/09/2018	Training alla Terapia di Coppia. L'Approccio Corporeo alla Terapia di Coppia: Attaccamento, Intimità, Sessualità - Docenti: Kekuni Minton (<i>Trainer fondatore dell'Istituto di Psicoterapia Sensomotoria</i>) e Maria Puliatti (<i>Psicoterapeuta, sessuologa, terapeuta Certificata in Psicoterapia Sensomotoria</i>)
Dall'11/02/2016 al 30/04/2017	Training in Psicoterapia Sensomotoria. Corso di Formazione in Regolazione Emotiva, Attaccamento e Trauma – Livello II (Elaborazione emotiva, Attribuzione di Significati e Riparazione dell'Attaccamento) – Docenti: Ame Cutler (Trainer del Sensorimotor Institute, di San Francisco), Kekuni Minton (Trainer e fondatore del Sensorimotor Institute, docente alla Naropa University) e Esther Perez (Trainer del Sensorimotor Institute di Los Angeles)
Dal 03/2014 al 10/2014	Training in Psicoterapia Sensomotoria. Corso di Formazione in Regolazione Emotiva, Attaccamento e Trauma - Livello I (Disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici) – Docenti: Ame Cutler (<i>Trainer del Sensorimotor Institute, di San Francisco</i>) e Esther Perez (<i>Trainer del Sensorimotor Institute di Los Angeles</i>)
Da 7 Marzo 2014 a 9 Marzo 2014	

	Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Level II training of the two-part EMDR Basic Training, condotto da Isabel Fernandez Reveles (EMDR Europe Approved Trainer) – Milano, Hotel Michelangelo - EMDR Europe
Da 30 Novembre 2012 a 2 Dicembre 2012	Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Level I training of the two-part EMDR Basic Training, condotto da Isabel Fernandez Reveles (EMDR Europe Approved Trainer) – Milano, Hotel Michelangelo - EMDR Europe
Da Marzo 2012 a Novembre 2012	Partecipazione al Corso di Perfezionamento Cognitivo Comportamentale in Sessuologia , presso Studi Cognitivi a Modena
Dal 3 Maggio al 6 Maggio 2012	Training in Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni EFT - Externship in Emotionally Focused Couples Therapy, condotto da Sue Johnson – Milano – ISC (Istituto di Scienze Cognitive) - ICEEFT (International Center for Excellence in Emotionally Focused Therapy)
Da Gennaio 2012 a Marzo 2012	Partecipazione al Programma di 8 settimane di Mindfulness-Based Stress Reduction-MBSR . Un percorso della sofferenza psicofisica (stress) basato sulla consapevolezza Associazione Italiana Mindfulness - AIM Dott. Fabio Giommi
17-18 Aprile 2010	Studi Cognitivi Training Day Using Cognitive Analytic Therapy methods with complex mental health problems Professor Glenys Parry, University of Sheffield, UK
Da Gennaio 2009 a Novembre 2012	Scuola di Specializzazione affiliata S.I.T.C.C. in Psicoterapia del Centro Terapia Cognitiva di Como , direttori Bruno G. Bara e Giorgio Rezzonico
Luglio 2008	Esame di Stato di abilitazione alla professione di Psicologo - sez. A <i>Università degli Studi di Pavia</i>
Settembre 2007	Laurea Specialistica in Psicologia Clinica
	Titolo tesi: “Le vie della strada: una ricerca-intervento sulla prostituzione maschile nella città di Milano” Votazione: 110 e lode <i>Università Vita-Salute San Raffaele - Milano</i>
Luglio 2005	Laurea Triennale in Scienze Psicologiche
	Titolo tesi: “Qualità della vita in pazienti affetti da carcinoma prostatico” Votazione: 104/110 <i>Università Vita-Salute San Raffaele - Milano</i>
Luglio 2002	Diploma di liceo linguistico
	Votazione: 76/100 <i>Istituto Internazionale Oxford - Milano</i>

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Novembre 2011 ad oggi	Attività Libero - Professionale
	Attività clinica: Colloqui anamnestici e diagnostici Counseling e Psicoterapia individuale e di coppia

	Psicodiagnosi e Counseling sessuologico per disfunzioni sessuali, problematiche emotive e relazionali in adolescenti, adulti e coppie <i>Corso Venezia 6 20121 Milano</i>
Marzo 2020	Formatore Intervento Sensomotorio in azienda ai tempi del Covid-19 presso Eidosmedia S.p.A.
2014 - 2015	Formatore Prima edizione del Corso di formazione per operatori socio-sanitari SPDC dell'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (MI) dal titolo: " Consapevolezza delle emozioni e prevenzione degli agiti aggressivi in SPDC ", per lo sviluppo ed il potenziamento di abilità di gestione dello stress e regolazione emozionale "Mindfulness-oriented" <i>Spazio Formamentis – via Solari 11 Milano, per conto del Dipartimento di Salute Mentale dell'A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento – Direttore: dott. Saverio</i>
Da Novembre 2011 ad Ottobre 2016	Attività Libero - Professionale Attività clinica: Colloqui anamnestici e diagnostici Counseling e Psicoterapia individuale e di coppia Psicodiagnosi e Counseling sessuologico per disfunzioni sessuali, problematiche emotive e relazionali in adolescenti, adulti e coppie Terapia focalizzata sulle problematiche di infertilità psicogena e sostegno psicologico ai percorsi di PMA (Procreazione Medicalmente Assistita) <i>Spazio FormaMentis Via Q. Sella 4, Milano</i>
Novembre 2013 – Febbraio 2014	Consulente Psicologa e Psicoterapeuta Attività di tutoring di supporto e counselling alla direzione nel " Master in Lighting Design & LED Technology " anche per gli aspetti che riguardano la relazione tra illuminazione e psicologia dell'individuo . Prof. Maurizio Rossi, MSc, PhD <i>POLI.design - Consorzio del Politecnico di Milano (parte del Sistema Design del Politecnico di Milano). Via Durando 38/a - 20158, Milano</i>
Da Novembre 2012 a Dicembre 2013	Volontaria Psicologa Psicoterapeuta Somministrazione SCID II Conduzioni psicoterapie per i disturbi di personalità Partecipazione alle riunioni d'equipe <i>CPS Pioltello e Gorgonzola</i>
Da Novembre 2012 a Giugno 2013	Volontaria Psicologa Psicoterapeuta Partecipazione al Programma Innovativo per il disagio mentale e sociale tra adolescenza ed età adulta. Attivazione di un Programma Clinico per le aree dei disturbi emergenti. <i>Dipartimento di Salute Mentale Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza</i>
Da Febbraio 2012 a Novembre 2012	Tirocinio di Specializzazione (IV anno) Partecipazione al Programma Innovativo per il disagio mentale e sociale tra adolescenza ed età adulta. Attivazione di un Programma Clinico per le aree dei disturbi emergenti. <i>Dipartimento di Salute Mentale Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza</i>
Da Novembre 2009 a Novembre 2012	Tirocinio di Specializzazione (I, II, III e IV anno)

	<p>Somministrazione SCID II Conduzioni psicoterapie per i disturbi di personalità Partecipazione alle riunioni d'equipe <i>CPS Pioltello e Gorgonzola</i></p>
Da Novembre 2009 a Dicembre 2011	<p>Tirocinio di Specializzazione (I, II, III anno)</p> <p>Attività svolte: Conduzione colloqui clinici Somministrazione ed elaborazione di test psicodiagnostici Valutazioni psicodiagnostiche nell'ambito dell'ambulatorio per i Disturbo Borderline di Personalità; Stesura di relazioni psicodiagnostiche Programma Innovativo per la prevenzione, l'individuazione e il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità (metodo DBT) Osservazione di colloqui e psicoterapie con pazienti affetti da Disturbo Borderline di Personalità Osservazione di gruppi di Social Skill Training con pazienti affetti da Disturbo Borderline di Personalità e con i loro familiari (metodo DBT) Seminari interni di formazione e aggiornamento Primario: Prof. Giorgio De Isabella <i>Unità Operativa Complessa di Psicologia Clinica A.O. San Carlo Borromeo – Milano</i></p>
16-23 Maggio 2010	<p>Tirocinio di Specializzazione (II anno)</p> <p>Osservazione di primi colloqui Discussione di casi clinici <i>Direttore: Prof. Mario Reda Dipartimento di scienze neurologiche, neurochirurgiche e del comportamento Università degli Studi di Siena Sezione di Scienze del Comportamento Scuola di specializzazione in Psicologia Clinica</i></p>
Da Febbraio 2009 a Novembre 2009	<p>Tirocinio di Specializzazione (I anno)</p> <p>Attività svolte presso l'Associazione Aiutiamoli: Colloqui psicologici con i familiari di pazienti affetti da schizofrenia e da disturbi psicotici Partecipazione a riunioni d'equipe <i>Associazione Aiutiamoli Corso di Porta Romana 116/a - Milano</i></p>
Da Settembre 2008 a Giugno 2009	<p>Educatrice presso la Scuola Media Statale per Ciechi <i>Scuola Media Statale Via Vivaio 7 - Milano</i></p>
Da Settembre 2007 a Novembre 2009	<p>Attività svolte presso il Centro Diurno "la Città del Sole": Co-conduzione di gruppi di Social Skill Training con pazienti affetti da schizofrenia e da disturbi psicotici Partecipazione a riunioni d'equipe <i>Centro Diurno "la Città del Sole" Corso di Porta Romana 116/a - Milano</i></p>
Da Settembre 2007 a Marzo 2008	<p>Tirocinio post-lauream (500 ore – area: Psicologia Clinica)</p> <p>Attività svolte nel reparto "Disturbi del comportamento alimentare": Valutazioni psicodiagnostiche Stesura di relazioni cliniche e psicodiagnostiche Osservazione colloqui psicologici Partecipazione a seminari interni di formazione e aggiornamento</p>

	<p>Primario: Prof. Laura Bellodi <i>Fondazione Centro San Raffaele del Monte Tabor (Ville Turro) - Milano</i></p>
Settembre 2006 a Luglio 2007	<p>Tirocinio pre-lauream</p> <p>Attività svolte nel reparto “Disturbi del comportamento alimentare”: Valutazioni psicodiagnostiche Stesura di relazioni cliniche e psicodiagnostiche Osservazioni di somministrazione di test psicodiagnostici Osservazione di colloqui psicologici Partecipazione a seminari interni di formazione e aggiornamento Primario: Prof. Laura Bellodi <i>Fondazione Centro San Raffaele del Monte Tabor (Ville Turro) - Milano</i></p>

ATTIVITÀ DI COORDINAMENTO E PROGETTAZIONI

Dal 2011 al 2016	<p>Progettazione e coordinamento</p> <p>Sviluppo di progetti finalizzati al potenziamento di abilità di gestione dello stress e regolazione emozionale “Mindfulness-oriented” in contesti organizzativi, scolasti e sanitari <i>Spazio Formamentis s.r.l. – via Solari 11 Milano</i></p>
Dal 2014 al 2015	<p>Progettazione e coordinamento</p> <p>Prima edizioni del Corso di formazione per operatori socio-sanitari SPDC dell’Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (MI) dal titolo: “Consapevolezza delle emozioni e prevenzione degli agiti aggressivi in SPDC” <i>Spazio Formamentis s.r.l. – via Solari 11 Milano, per conto del Dipartimento di Salute Mentale dell’A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento – Direttore: Dr. Saverio Ruberti</i></p>

COMPETENZE LINGUISTICHE

Inglese: lettura, scrittura e comprensione orale buona

PUBBLICAZIONI

	<p>S. Barbieri, D. Bertamini, S. Rinaldi. Voci di Donne...racconti di coppie...attraverso i possibili percorsi emozionali nella travagliata ricerca di un figlio che non arriva. Quaderni di Psicoterapia Cognitiva 29, vol. 16, N°2, 2011</p>
	<p>S. Rinaldi. Dossier "Riaccendi la fiamma" - Non è tutto "rose e fiori"?. L’Altra Medicina Magazine – n. 13 Novembre 2012</p>

CONVEGNI E CONGRESSI

Abstract	
	<p>Baietto C., Barbieri S., Bertamini D., Capizzi S., Fortunati L., Rinaldi S. <i>La consapevolezza nel corpo: confrontarsi con le nuove frontiere della procreazione.</i> <i>Mente Corpo</i> 2013. Il corpo delle donne. Torino</p>
	<p>Rinaldi S., Bertamini D., Barbieri S., Baietto C., Capizzi S., Fortunati L. <i>Ai confini della realtà: il lavoro sulla consapevolezza nei percorsi di sostegno alla procreazione difficile.</i> <i>Mente Corpo</i> 2013. Il corpo delle donne. Torino</p>
	<p>Barbieri S., Bertamini D., Baietto C., Raisi S., Rigliano P., Capizzi S., Galbiati C., Rinaldi S., De Isabella G. <i>La Presentazione della DBT nel trattamento precoce dei</i></p>

	<i>disturbi psichici gravi in età giovanile” nel contesto del Simposio: L'applicazione della terapia Dialettico Comportamentale di M.M. Linehan (DBT): esperienze cliniche a confronto. XV Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) “Il successo della Psicoterapia Cognitiva: Come sarà il futuro?”. Milano, 4-7 novembre 2010</i>
	Bertamini D., Barbieri S., Baietto C., Raisi S., Rigliano P., Capizzi S., Galbiati C., Rinaldi S. , De Isabella G. <i>Differenze di genere nel Disturbo Borderline di Personalità all'interno della relazione terapeutica nel contesto del Simposio: Le differenze di genere in Psicoterapia. XV Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva): “Il successo della Psicoterapia Cognitiva: Come sarà il futuro?”. Milano, 4-7 novembre 2010</i>
	Di Tucci A., Barbieri S., Bianchi E., Capizzi S., Bertamini D., Baietto C., Galbiati C., Raisi S., Rinaldi S. , Rigliano P., De Isabella G. <i>”Il senso di vuoto nel Disturbo Borderline di Personalità all'esordio e nel corso dell'evoluzione del disturbo” nel contesto del Simposio: Dimensioni critiche nella attività clinica dei Disturbi di Personalità. XV Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva): “Il successo della Psicoterapia Cognitiva: Come sarà il futuro?”. Milano, 4-7 novembre 2010</i>
	Barbieri S., Bertamini D., Rinaldi S. , Baietto C., Rigliano P., Capizzi S., Galbiati C., De Isabella G., Biffi G. <i>“Differenze di genere nel disturbo Borderline di Personalità. Uno studio preliminare”. II° Congresso Nazionale sulla Medicina di Genere. Padova, 21-23 ottobre 2010.</i>

POSTER

	Rinaldi S. , Bertamini D., Barbieri S., Baietto C., Capizzi S., Fortunati <i>Programma di gestione dello stress basato sulla consapevolezza nei percorsi di PMA: Primi esiti. XVII Congresso Nazionale SITCC 2014. Genova</i>
	Barbieri S., Ginex V., Rinaldi S. , Mazzucchelli L., Rossi M. <i>L'illuminazione naturale ed artificiale modula i processi cognitivi, emotivi e psico(pato)logici: una revisione della letteratura. XVII Congresso Nazionale SITCC 2014. Genova</i>
	Mazzucchelli L., Barbieri S., Fortunati L., Rinaldi S. , Ruberti S. <i>Progetto pilota per la prevenzione degli agiti aggressivi nei contesti ospedalieri: Indagine qualitativa presso l'SPDC dell'Ospedale Bassini. XVII Congresso Nazionale SITCC 2014. Genova</i>
<i>Poster vincitore</i>	Rinaldi S. , Bertamini D., Barbieri S., Baietto C., Capizzi S., Fortunati L. <i>Ai confini della realtà: il lavoro sulla consapevolezza nei percorsi di sostegno alla procreazione difficile. Mente Corpo 2013. Il corpo delle donne. Torino</i>
	Barbieri S., Bertamini D., Rinaldi S. , Baietto C., Rigliano P., Capizzi S., Galbiati C., De Isabella G., Biffi G. <i>Differenze di genere nel disturbo Borderline di Personalità. Uno studio preliminare. II° Congresso Nazionale sulla Medicina di Genere. Padova, 21-23 ottobre 2010</i>

WORKSHOP

	Baietto C., Barbieri S., Bertamini D., Capizzi S., Fortunati L., Rinaldi S. <i>La consapevolezza nel corpo: confrontarsi con le nuove frontiere della procreazione. Mente Corpo 2013. Il corpo delle donne. Torino</i>
--	---

RELAZIONI

	Barbieri S., Draisci A., Viscardi M., Capizzi S., Rinaldi S. , Baietto C., Bertamini D., Mazzucchelli L., Fortunati L. <i>Skill Training adattato in un ambito privato milanese. XVII Congresso Nazionale SITCC 2014. Genova</i>
	Di Tucci A., Barbieri S., Bianchi E., Capizzi S., Bertamini D., Rinaldi S. et al. <i>Il senso di vuoto nel disturbo borderline di personalità, all'esordio e nel corso dell'evoluzione</i>

	<i>del disturbo</i> . Comunicazione all'interno del simposio "Dimensioni critiche nell'attività clinica dei Disturbi di Personalità", Convegno SITCC 2010, Milano
	Bertamini D., Barbieri S., Baietto C., Raisi S., Rigliano S., Capizzi S., Rinaldi S. et al. <i>L'applicazione della DBT nel trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile</i> . Comunicazione all'interno del simposio "L'applicazione della Terapia dialettico-comportamentale di M. Linehan (DBT): esperienze cliniche a confronto", Convegno SITCC 2010, Milano
	Bertamini D., Barbieri S., Baietto C., Raisi S., Capizzi S., Rinaldi S. et al. <i>Differenze di genere nel disturbo borderline di personalità all'interno della relazione terapeutica</i> . Comunicazione all'interno del simposio "Le differenze di genere in psicoterapia", Convegno SITCC 2010, Milano

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E WORKSHOP

3-4 Febbraio 2018	Workshop - Risorse Somatiche per il Trattamento del Trauma e delle Ferite di Attaccamento. Docente: Ame Cutler (<i>Trainer del Sensorimotor Institute, di San Francisco</i>) Hotel Gran Doria - Milano
25 - 28 Settembre 2014	XVII Congresso Nazionale SITCC – Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva Cambiamento, Consapevolezza, Relazione Magazzini del Cotone - Genova
8-10 Novembre 2013	Congresso Nazionale EMDR Labirinti Traumatici: il filo dell'EMDR Hotel Michelangelo – Milano
7 – 9 Giugno 2013	Mente e Corpo 2013 Il corpo delle donne Centro Congressi Torino Incontra - Torino
4 – 7 Ottobre 2012	XVI Congresso Nazionale SITCC – Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva Questioni controverse in Psicoterapia Cognitiva – Tra evidenza scientifica e necessità di cambiamento Angelicum Congress Centre – Roma
21 Aprile 2012	Stili terapeutici Similitudini e Differenze dei Modelli Cognitivi VI Giornata Cognitiva Varesina Centro Congresso Ville Ponti – Varese
3 Dicembre 2010	Attaccamento e Storia Evolutiva V Giornata Cognitiva Varesina Centro Congressi Ville Ponti – Varese
8 Novembre 2010	Il Disturbo Borderline di Personalità: modelli teorici ed organizzativi a confronto Unità Operativa Complessa di Psicologia Clinica A.O. San Carlo Borromeo – Milano
4 – 7 Novembre 2010	XV Congresso Nazionale SITCC – Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva Il successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro? Centro Congressi Milanofiori, Milano
17 – 18 Aprile 2010	Studi Cognitivi Trining Day Using Cognitive Analytic Therapy methods with complex mental health problema Professor Glenys Perry, University of Sheffield, UK

	Centro Congressi Milanofiori, Milano
25 Settembre 2009	Convegno ASCo Fare Rete per la Genitorialità Università degli Studi di Milano – Bicocca Via Cadore 48, Monza
20 – 21 Marzo 2009	Il Cognitivismo Post- Razionalista di Vittorio F. Guidano Circolo Culturale Navigli – Milano

DICHIARAZIONE

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti della legge 31.12.96, n. 675, e D.L. 196/2003, per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Milano, 22 Maggio 2020